

## PROGRAMME DE FORMATION

## **CAP METIER DE LA COIFFURE**

Temps de formation sur 2 ans en apprentissage : 800 heures avec une alternance moyenne de 3 jours (21.5h) en CFA tous les 15 jours : 1 jour de Pratique, 1 jour de théorie professionnelle, 1 jour de théorie générale

Temps de Formation sur 1 an (financement privé ou de l'état) : 1148 h pour les diplômés dont 728h de pratique et d'enseignement théoriques en centre (4 jours par semaine) et 420h de stage en entreprise.

## **ENSEIGNEMENT PROFESSIONNEL**

- **UP1 : Réalisation de Prestations de Coiffure** (diagnostic, techniques d'hygiène et de soins capillaires, techniques de base de coiffure) **Coef 13=260points** 
  - Coupe, Coiffage Homme 1h=50 points
  - Coupe, Coiffage Femme=1h15=80points
  - Couleur, Shampooing, Permanente Femme 2h=70points
  - Savoirs Associés, épreuve écrite 1h30 = 60 points :

**Biologie** : la peau, le cuir chevelu, production et annexe cutanée, le cheveu, couleur naturelle du cheveu et anomalie, anatomie et morphologie de la tête, biocontamination et prévention

**Technologie** : techniques d'hygiène et soins capillaires, techniques de modification durable et temporaire, santé et sécurité au travail, les produits , outils et appareils, colorimétrie, aspects règlementaire, législatif et commercial de la profession, environnement professionnel.

- **Présentation du chef d'œuvre (coef1=20 points)**, épreuve orale de 10 min (5 min d'exposé et 5 min de questionnement) exposant une démarche de réalisation pluridisciplinaire collaborative ou individuelle, apprenti uniquement
- **UP2 : Relation Clientèle et participation à l'activité de l'entreprise (coef 3=60 points) :** Epreuve orale de 20min= 10 min de mise en situation vente conseil= 45points et 10 min de savoirs associés=15 points accueil, prise de RDV, conseil et vente de services, matériels et produits capillaires, contribuer à l'activité de l'entreprise

## **ENSEIGNEMENT GENERAL**

- Français: épreuve écrite (de 2h = Coef1 =20points) et épreuve orale (de 10min=coef1=20points)
  - Entrer dans l'échange oral (écouter, réagir et s'exprimer), écrit (lire, analyser, écrire), devenir un lecteur compétent et critique, le français à l'heure du numérique
  - présentation à l'orale d'une réalisation en lien avec le métier, ou une expérience professionnelle avec support visuel, à sa convenance.
- Histoire Géographie Enseignement Moral et Civique= Epreuve orale de 15 min =Coef1 = 20points
  - La France depuis 1789 : de l'affirmation démocratique à la construction européenne. Espaces, transports, mobilité et tissus urbains.
  - Devenir Citoyen, de l'école à la société. Liberté et démocratie

Présentation à l'orale de 1 document sur les 8 préparés en lien avec les thèmes (tirage au sort du thème).

- Mathématiques Sciences Physiques et Chimiques :durée 1h30h=Coef2 = 40points
  - Statistiques Probabilités, Algèbre Analyse, Géométrie et Calculs numériques
  - Sécurité, Electricité, Mécanique, Chimie, Thermique et Optique
- Education Physique et Sportive : Coef1=20points

Réaliser sa performance motrice maximale, adapter son déplacement à des environnements variés et/ou incertains, réaliser une prestation corporelle destinée à être vue et appréciée, conduire et maîtriser un affrontement individuel ou collectif pour gagner, réaliser et orienter son activité physique pour développer ses ressources et s'entretenir. Choix de l'épreuve à l'inscription: Demi-fond, Tennis de Table ou Danse

- Langue vivante : niveau A2 du CECRL Coef1=20points(épreuve écrite 1h + épreuve orale 6min)
  - S'exprimer en continu pour se présenter, comprendre un document écrit et interagir.
- Prévention Santé Environnement (épreuve écrite 1h =Coef1 = 20points)
  - L'individu responsable de son capital santé, dans son environnement, dans son milieu professionnel, impliqué dans la prévention des risques, consommateur averti
- Arts Appliqués et Cultures Artistiques (enseigné pour épreuve facultative) durée 1h30 = Coef1 = 20 points Design et culture appliqués au métier, Histoire de l'art, démarche artistique.